

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида Зайнского муниципального района

ТВЕРЖДЕНО: Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 31.01.24

Зав. производством: Хисматуллина Клара Николаевна

Мед. работник:

Экономист по ценам: Гатина А. Р. Цены проверены



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал	
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	30/5	97,03	
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	240,19	
Кофейный напиток полусладкий	180	80,61	
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	100	56,23	
Обед			
Салат из моркови с сахаром	50	26,16	
Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост	200/25/5	156,92	
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	94,18	
Пюре картофельное	130	126,47	
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	82,64	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Хлеб "Дарницкий"	46,4	95,35	
Уплотненный полдник			
Зеленый горошек порциями	15	16,44	
Макароны запеченные с яйцом с маслом	150/5	247,51	
Чай полусладкий	200	21,5	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
		Итого за день, руб 152,36	1 436,15
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	20/5	70,9	
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	150/3	185,11	
Кофейный напиток полусладкий	150	67,17	
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	100	56,23	
Обед			
Салат из моркови с сахаром	40	20,92	
Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост	150/25/5	140,47	
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	94,18	
Пюре картофельное	110	107,01	
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	150	61,98	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6	83,43	
Уплотненный полдник			
Зеленый горошек порциями	10	10,96	
Макароны запеченные с яйцом с маслом	150/5	247,51	
Чай полусладкий	150	16,12	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
		Итого за день, руб 120,97	1 256,91